

# 令和5年津高東京同窓会招待恩師と講演者ご紹介

## 親睦パーティ招待恩師紹介

**牛尾俊治先生** [1981(昭56)年卒]

在籍期間：1998～2013年

担当科目：理科（物理）

担当部活：サッカー部、剣道部

現職：鈴鹿中等教育学校勤務

### 先生からのメッセージ

憂鬱な天气が続いておりますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。この度は、9月16日の東京同窓会にお招きいただき、誠にありがとうございます。津高校は私にとっても母校（3年生のとき創立100周年でした）であり、理科教諭として勤務させていただいた15年間は教師冥利に尽きる時間でした。退職後も私立高校で教壇に上っておりますが、趣味の家庭菜園との二刀流を楽しんでおります。皆様にお目にかかれるのを楽しみにしております。



**上村和弘先生** [1984(昭59)年卒]

在籍期間：2005～2014年

担当科目：英語

担当部活：ラグビー部

現職：三重県教育委員会事務局 副教育長

### 先生からのメッセージ

この度は、東京同窓会にお招きいただきありがとうございます。私にとって津高生での濃密な3年間は良くも悪くも自分の土台となっています。また、教員での9年間は、3つの学年団、生徒会活動や進路指導を通じて多くの生徒とともに私自身もとても成長できました。ラグビー部の復活や体育祭復活も忘れられない思い出です。

現在の津高生は、デジタルネイティブである反面、案外地元や三重という限定された中で物事を考えがちなのかもしれないと感じます。東京同窓会の皆さんには、何らかの形で母校とつながり関わり続けることで、彼らに東京、日本、世界へと広がるリアルな視点や刺激を与えてやってほしいです。引き続きご協力をよろしく申し上げます！



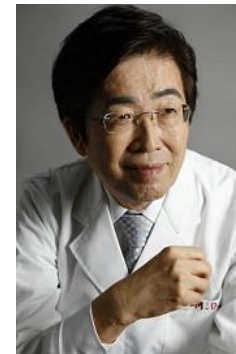
## 親睦パーティ講演

**前田眞治氏**1973(昭和48)年津高卒

国際医療福祉大学大学院 リハビリテーション学分野 教授

### 講演テーマ

“炭酸で若く美しく健康に”



榊原温泉の榊原館に生まれ、お客さんが温泉から笑顔で出てこられるのを見て、温泉が心身にどのような効果をもたらすのかを知りたくて、高校3年生の頃より医者を目指しました。

北里大学医学部卒業後、温泉療法医、リハビリテーション専門医として脳卒中やリウマチ患者さんの治療に従事。研究をしている間に、温泉の成分の一つである炭酸に強力な血行改善作用があることに魅せられ、それ以来、炭酸水の研究に没頭しています。

### 著書：

「やせる！きれいになる！炭酸生活」「炭酸パワーで健康になる！」「この一冊で炭酸パワーを使い切る！」「老人のリハビリテーション」「脳画像」など多数

### 出演番組：

「たけしの家庭の医学」「あさイチ」「世界一受けたい授業」「所さんの目がテン！」「NHK-BSプレミアムカフェ」「美と若さの新常識」「林修の今でしょ！講座」など多数



津高東京同窓会

<http://www.tsukotky.com>

こちらからアクセスできます！